



## **Club de Patinage Artistique de Varennes**

C.P. 66  
Varennes (Québec)  
J3X1P9  
www.cpavarences.com

# **Le Club de Patinage Artistique de Varennes**

## **ANNONCE LA TENUE DE SA**

### **12<sup>e</sup> COMPÉTITION INVITATION VARENNES**

#### **LES 9 et 10 JANVIER 2010**

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions suivantes :

- |                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| 1) Rive Sud           | 6) Lac St-Louis |
| 2) Centre du Québec   | 7) Bourassa     |
| 3) Estrie             | 8) Sud-Ouest    |
| 4) Montréal-Concordia |                 |
| 5) Richelieu-Yamaska  |                 |

**Président(e) comité organisateur :** Caroline Gagnon  
Téléphone : 450-929-3129      Courriel : cgcarogagnon@gmail.com

**Président(e) de la compétition :** Caroline Ouellet  
Téléphone : 450-929-3811      Courriel : caro73@videotron.ca

**Représentant technique :** Mme Hélène P. Archetto

**Contrôleur en chef :**

**Contrôleur d'ordinateur :**

## **LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC**

**N<sup>o</sup> DE SANCTION : IR-09-075**

NOM DU CLUB HÔTE : CPA Varennes

ADRESSE : C.P.66, Varennes, Québec, J3X 1P9

COURRIEL : info@cpavarences.com

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## 1.0 Endroit

La compétition se tiendra à :

### GLACE 1

Aréna Louis-Philippe Dalpé  
2000, Boul. René-Gaultier  
Varenes, Québec  
J3X 1N8

Téléphone : 450 652-5881

## 2.0 Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de : 85' X 200'

## 3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

## 4.0 Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclus de toute compétition subséquente.

## 5.0 Restrictions

- A) Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.
- B) Restrictions approuvées par le comité provincial :
  - a. Envoi global
  - b. Démonstration offerte au lieu d'un remboursement si seulement 1 participant est inscrit.
  - c. Remise d'un seul CD lors de l'enregistrement et l'entraîneur doit conserver l'autre CD sur le bord de la glace car si problème technique arrivait, il pourra le remettre au préposé à la musique.

## 6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription devront être oblitérés **AU PLUS TARD LE 17 novembre 2009** à l'adresse suivante :

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE VARENNES  
Madame Caroline Gagnon  
43 rue des Bordages  
Varennnes, Québec  
J3X 2A6

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

## 7.0 Date limite d'âge

Le **1<sup>er</sup> juillet** qui précède la compétition pour les patineurs des catégories compétitives et les patineurs des catégories « Sans limites ». Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

## 8.0 Frais d'inscriptions

40 \$ par événement

30 \$ chaque événement supplémentaire

60 \$ pour les équipes

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de **CPA Varennnes** (les clubs doivent faire un chèque global pour toutes les inscriptions) et datés **au plus tard le 17 novembre 2009**.

**Aucun chèque postdaté après le 17 novembre 2009 ne sera accepté**

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 20 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

## 9.0 Date limite des tests

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

## 10.0 Musique

Chaque patineur devra fournir deux (2) CD lors de l'enregistrement.

## 11.0 Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacun des CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire).

## 12.0 Frais d'admission

Adulte : 4.00 \$      Enfant : 2.00 \$      Gratuit : Enfants 6 ans et moins

X Le concurrent et un accompagnateur auront un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la carte photo (obligatoire).

## 13.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

Dans les catégories où il y a un programme court et un programme libre en combiné, il y aura remise de médailles pour le résultat combiné seulement.

## 14.0 Trophée perpétuel

Un trophée sera remis au club ayant accumulé le plus de points selon les critères du comité organisateur.

Non applicable

## 15.0 Horaire de la compétition

Un horaire provisoire sera transmis

À chaque participant après la date limite des inscriptions

À chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions.

Sera disponible sur Internet à l'adresse : [www.cpavareennes.com](http://www.cpavareennes.com)

## 16.0 Formation des groupes

**Les groupes de patineurs des catégories compétition** : selon les règlements de Patinage Canada

**Les groupes de patineurs des catégories «STAR», «Débutant, Intermédiaire et Sans limites»** : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

## 17.0 Vidéo

- Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant. Coût : à venir \$
- Non applicable

## 18.0 Restaurants

- Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.
- Non applicable

## 19.0 Hébergement

### HOTEL OFFICIEL

Hôtel Mortagne

1228, rue Nobel

Boucherville (Québec)

450 655-9966 [www.hotelmortagne.com](http://www.hotelmortagne.com)

**IMPORTANT :** Lors de votre réservation, veuillez mentionner que celle-ci est faite dans le cadre de la Compétition Invitation Varennes.

## Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition

---

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.**

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.
- Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie supérieure.

### ***Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs***

- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)
  - Qui ont participé à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année précédente
  - Qui sont inscrits à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)
- 

## PATINEURS EN SIMPLE

Le contenu des catégories en simple dames et messieurs pour :

- JUNIOR** Selon le règlement de **Patinage Canada**  
Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada
  - Programme court : Un programme court en musique, d'une durée maximale de 2 minutes 50 secondes, qui comprend les éléments énumérés dans le Manuel technique de Patinage Canada.
  - Programme libre : Dames : 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.  
Messieurs : 4 min.. +/- 10 sec.
  - Combiné : Programmes court et libre
    - Dames
    - Messieurs
  
- NOVICE** selon le règlement de **Patinage Canada**  
Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada
  - Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.
  - Programme libre : Dames 3 min. +/- 10 sec.  
Messieurs 3 min. 30 sec. +/-10 sec.
  - Combiné : Programmes court et libre
    - Dames
    - Messieurs

## Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition

---

### **PRÉ-NOVICE** selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.
- Programme libre : Dames et messieurs 3 min. +/- 10 sec.
- Combiné : Programmes court et libre
- Dames     Messieurs

### **JUVÉNILE** selon le règlement de **Patinage Canada**. *Les concurrents juvéniles seront âgés de moins de 12 ans (dames) et de moins de 13 ans (messieurs) avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

- Dames     Messieurs

### **PRÉ-JUVÉNILE** : test préliminaire de style libre réussi au complet, selon les règlements de **Patinage Canada**. *Les concurrents pré-juvéniles seront âgés de moins de 11 ans (dames) et de moins de 12 ans (messieurs) avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

- Dames     Messieurs

---

## CATÉGORIES SANS-LIMITES

- **Pour le contenu de programme, se référer au contenu de programme équilibré du Pré-juvénile de Patinage Canada ;**
- **Aucune restriction de test.**

### **SANS LIMITES 6 ANS**

Être âgé de moins de 7 ans avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

- Dames

### **SANS LIMITES 7 ANS**

Être âgé de moins de 8 ans avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

- Dames

### **SANS LIMITES 8 ANS**

Être âgé de moins de 9 ans avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

- Dames     Messieurs

### **SANS LIMITES 9 ANS**

Être âgé de moins de 10 ans avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

- Messieurs

## Annexe 2 – Catégorie patinage STAR

---

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification. (Règlement de Patinage Canada)

- Les patineurs qui ont un test de compétition mais qui n'ont pas participé aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin) peuvent participer à ces événements.

### Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs

- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année précédente (sauf les pré-juvéniles et les juvéniles qui ne sont plus éligibles à ces catégories)
- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)
- Qui ont participé à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année précédente
- Qui sont inscrits à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)

\* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvenile : Senior Bronze  
Pré-Novice : Junior Argent  
Novice : Senior Argent  
Junior : Or

---

### PATINAGE EN SIMPLE

Pour les contenus de programme, voir les programmes équilibrés de Patinage Canada ou la description jointe.

#### DÉBUTANT

TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre  
Un programme libre d'une durée de 1 minute (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

Éléments prescrits :

- Saut de valse
- Un saut parmi : salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)
- Une combinaison de deux sauts parmi : salchow et/ou boucle piqué (toe loop) et/ou boucle (loop)
- Une pirouette – une position de base sans changement de pieds
- Une séquence de pas
- Un minimum de un mouvement de transition

#### PRÉ-PRÉLIMINAIRE

TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre  
Un programme libre d'une durée de 1,5 minute (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

## Annexe 2 – Catégorie patinage STAR

---

### INTERMÉDIAIRE

TEST : Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

\* Contenu de programme équilibré du Préliminaire

\* Le saut axel est permis, mais aucun double saut.

### PRÉLIMINAIRE

TEST : Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 2,0 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

### JUNIOR BRONZE

TEST : Avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 2,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

### SENIOR BRONZE

TEST : Avoir réussi le test complet du senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre

Un programme libre d'une durée de 3,0 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

### JUNIOR ARGENT

TEST : Avoir réussi le test complet junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre

Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

### SENIOR ARGENT

TEST : Avoir réussi le test complet senior argent de style libre mais ne pas avoir complété le test or de style libre

Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

### OR

TEST : Avoir réussi le test complet or de style libre

Dames - Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes +/- 10 secondes

Messieurs - Un programme libre d'une durée de 4,0 minutes +/- 10 secondes

## Annexe 5A – Patinage plus - Étoiles

---

### PROGRAMME AVEC MUSIQUE

---

**PRIVÉ et/ou SEMI-PRIVÉ :** un patineur avec un entraîneur professionnel, parfois un ou parfois plusieurs

---

- ***Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé.***

#### ÉTAPES 4 et 5

Avoir réussi au moins l'étape 4  
mais pas plus que l'étape 5  
Durée du programme : 1 minute  
Aucune limite d'âge

- Dames
- Messieurs

#### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Slalom arrière (2 pieds et 1 pied)
2. Pirouette 1 pied avant plus d'une révolution
3. Virages d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
4. Spirale arrière
5. Croisés avant sur la figure 8

#### ÉTAPES 6 et 7

Avoir réussi au moins l'étape 6  
mais pas plus que l'étape 7  
Durée du programme : 1 minute  
Aucune limite d'âge

- Dames
- Messieurs

#### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Un saut au choix
3. Pirouette arrière sur un pied (plus d'une révolution)
4. Séquence de pas simple avec virages 3 et mohawks
5. Pirouette sur 1 pied avec croisés arrière à l'entrée

## Annexe 6 – Catégorie équipe

---

### ÉQUIPES - DAMES ET MESSIEURS

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

#### Prendre note que les éléments cochés devront être appliqués dans l'avis de compétition

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
- Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Les équipes ne peuvent pas être formées de patineurs de clubs différents.
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de compétition.
- Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

---

### ÉQUIPES STAR

---

\* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :  
Juvénile : Senior Bronze  
Pré-Novice : Junior Argent  
Novice : Senior Argent  
Junior : Or

## Annexe 6 – Catégorie équipe

---

### ÉQUIPE PRÉ-PRÉLIMINAIRE

Aucune partie de test de style libre réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Saut de boucle (Loop)
2. Pirouette debout minimum 3 rotations
3. Saut salchow
4. Arabesque avant
5. Combinaison de sauts Flip/boucle piquée

### ÉQUIPE PRÉLIMINAIRE

Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Lutz
2. Pirouette assise minimum de 4 rotations
3. Axel
4. Arabesque avant
5. Combinaison de 2 sauts comprenant un saut axel

### ÉQUIPE JUNIOR BRONZE

Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Axel
2. Pirouette arabesque sauté minimum 5 rotations
3. Double salchow
4. Ina Bauer
5. Combinaison de 2 sauts comprenant un saut double

### ÉQUIPE SENIOR BRONZE

Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double boucle (Loop)
2. Pirouette dos cambré (Lay Back), minimum 5 rotations
3. Double boucle piqué
4. Grand aigle
5. Combinaison ou séquence de saut comprenant 2 sauts double

## **Annexe 6 – Catégorie équipe**

---

### **☒ ÉQUIPE JUNIOR ARGENT / SENIOR ARGENT / OR / COMPÉTITION**

Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie et pas plus que le test novice de compétition.

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double Lutz
2. Pirouette dos cambré (Lay Back), minimum 6 rotations
3. Double Boucle (Loop)
4. Combinaison de pirouettes avec changement de pied, 3 positions, minimum 5 rotations sur chaque pied
5. Combinaison de 2 sauts doubles